

Was ist mama-tens.de?

mama-tens.de ist eine Informations-Seite, die wir speziell für Schwangere und Mütter erstellt haben. Auf mama-tens.de finden Sie Informationen rund um TENS und EMS während und nach der Schwangerschaft.

Wie funktioniert der Gutschein-Code?

Fragen Sie Ihre Hebamme nach einem Kärtchen mit Gutscheincode für die Bestellung auf mama-tens.de. Der Code beginnt mit HEB, darauf folgen mehrere Buchstaben und Ziffern.



Gehen Sie nun im Internet auf mama-tens.de.

Hier können Sie alle Geräte in dieser Broschüre kaufen. Natürlich finden Sie dort auch weitere Produkte, wie z. B. EMS-Geräte zum Muskeltraining, Elektroden und Zubehör. Legen Sie Ihre gewünschten Produkte in den Warenkorb. Geben Sie bitte im Bestellverlauf den Gutscheincode Ihres Kärtchens im Feld „Gutscheincode“ unterhalb Ihrer Adressdaten ein.

Sie erhalten einen Rabatt von **10,- €**

auf folgende Geräte: TENS eco basic

TENS eco 2

SPORÉCUP XTR2

SPORÉCUP XTR4

UROstim

PierenFemme

PelviFemme

10,- € RABATT!

Ihre Hebamme

Wir von schwa-medico sind Ihr kompetenter Ansprechpartner für Elektrostimulation und sanfte Medizin. Seit über 40 Jahren sind wir in den Bereichen Schmerztherapie, Rehabilitation und Inkontinenz-Behandlung aktiv. Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt, deshalb legen wir Wert auf Therapieverfahren, die den Körper nicht unnötig belasten.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind alles Gute!

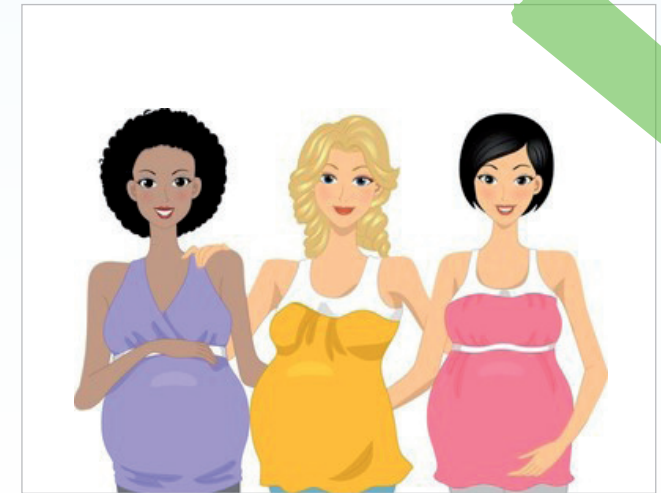


schwa-medico

MENSCHLICHE MEDIZIN

schwa-medico / Wetzlarer Straße 41-43 / 35630 Ehringshausen
Telefon 06443 8333-500 / schwa-medico.de / mama-tens.de

Gut durch die Schwangerschaft



mit Ihrer Hebamme und mama-tens.de

Die Schwangerschaft ist eine ereignisreiche Zeit voller Erwartungen. Rückenschmerzen und Co. stören dabei nur. Aber was tun, wenn Sie während der Schwangerschaft unter Rückenschmerzen und Übelkeit leiden? Oder wenn Sie es nach der Schwangerschaft mit Inkontinenz zu tun bekommen?

Elektrostimulationsgeräte können zur Behandlung von Schmerzen, Übelkeit und Inkontinenz eingesetzt werden. Sprechen Sie mit Ihrer Hebamme, sie berät Sie gern.

Rückenschmerzen



Gerade gegen Ende der Schwangerschaft klagen viele Frauen über Rückenschmerzen. Kein Wunder – schließlich ist das Kind gewachsen und der Bauch größer geworden. Ab dem 4. Schwangerschaftsmonat können Rückenschmerzen – nach Rücksprache mit der Hebamme – mit TENS behandelt werden. Dabei ist wichtig, die erlaubten Elektrodenanlagestellen während der Schwangerschaft zu beachten.

TENS (= Transkutane elektrische Nervenstimulation) sind sanfte, angenehme elektrische Impulse, die von einem TENS-Gerät über Elektroden-Pads durch die Haut fließen. TENS wird schon seit langem erfolgreich in der Schmerzbehandlung eingesetzt. Natürlich können Sie TENS auch an anderen Körperbereichen anwenden, wie z. B. bei Nackenschmerzen oder Knieschmerzen. Auch Muskeltraining und Massage sind möglich.



TENSstem Eco basic

- Einsatz gegen Schmerzen
- 2 Kanäle
- 4 Elektroden
- 16 Programme
- einfache Anwendung
- Hautschutzfunktion
- Batteriebetrieb

Preis regulär **129,- €**

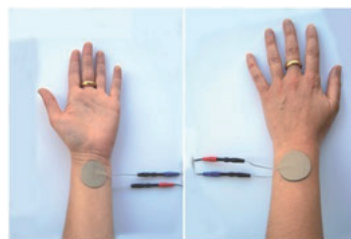
Fragen Sie Ihre Hebamme nach einem Gutscheincode für 10,- € RABATT!

Übelkeit



Ungefähr 3 von 4 Frauen leiden in den ersten 3 Monaten der Schwangerschaft unter Übelkeit, jede 5. Frau auch nach dem ersten Drittel. Das Stimulieren von Akupunkturpunkten kann bei Übelkeit helfen, die Beschwerden zu lindern. Dafür müssen nicht unbedingt Nadeln eingesetzt werden: auch Akupressur (dabei wird z. B. mit dem Finger auf die Punkte gedrückt) oder die Stimulation der entsprechenden Punkte mit TENS können zur Linderung von Übelkeit beitragen.

Es gibt verschiedene Akupunkturpunkte, die bei Übelkeit stimuliert werden. Einer davon ist P 6, der etwa 3 Fingerbreit unterhalb der Handgelenksfalte auf der Innenseite des Unterarms liegt. Ein TENS-Gerät kann hier zur Stimulation des Punktes eingesetzt werden. Sprechen Sie bitte vor der Anwendung von TENS mit Ihrer Hebamme.



Inkontinenz



Nach der Geburt eines Kindes sind die Muskeln des Beckenbodens oft überdehnt. Das kann zu Inkontinenz führen, also dem unfreiwilligen Verlust von Urin oder Stuhl. Deshalb ist es wichtig, die Beckenbodenmuskulatur nach der Geburt wieder aufzubauen. Neben Rückbildungsgymnastik kann ein spezielles TENS- oder EMS-Gerät (= Elektrische Muskelstimulation) helfen, die Muskeln zu trainieren.

Dabei werden Elektroden auf die Haut geklebt oder eine Sonde (wie ein Tampon) in die Scheide eingeführt und die Beckenbodenmuskeln vor Ort mit sanften elektrischen Impulsen trainiert. Sprechen Sie vor der Anwendung mit Ihrer Hebamme – sie kann Ihnen sagen, welche Form des Trainings ab welchem Zeitpunkt nach der Geburt für Sie geeignet ist.

PierenFemme

- Einsatz bei Inkontinenz
- 4 Programme
- einfache Bedienung
- Vaginalsonde im Lieferumfang enthalten
- Batteriebetrieb

Preis regulär **129,- €**



Fragen Sie Ihre Hebamme nach einem Gutscheincode für 10,- € RABATT!